

*Lerne Dein Pferd besser kennen und verstehen.*

## Ist dein Pferd Rechts- oder Linkshänder?

Diese Frage solltest Du beantworten können, wenn Du Dein Pferd gesund erhalten willst und seine Ausgeglichenheit und Leistungsfähigkeit fördern willst – egal ob Sport- oder Freizeitpferd, Senior oder Youngster.

### **Tagesworkshop zur natürlichen Schiefe des Pferdes, ihren Auswirkungen und Verbesserungsstrategien.**

Pferde sind genau wie wir Menschen Rechts- oder Linkshänder. Und das macht sich in allen Lebenslagen bemerkbar – manchmal auch in Form von kleinen und großen Problemen. Die klassische Dressurausbildung begegnet diesem Phänomen mit der „Geraderichtung“. Doch spielt das Bewusstsein für die natürliche Balance Deines Pferdes nicht erst in der höheren Ausbildung eine elementare Rolle, sondern von Anfang an – wenn Du Dein Pferd erfolgreich gesund erhalten möchtest und es körperlich sowie mental optimal unterstützen willst.

## An wen richtet sich der Workshop?

### **Mensch**

An alle Pferdebesitzer und Reiter, die sich schon einmal mit einem der nachfolgenden Phänomene beschäftigt haben und keine Erklärung finden konnten:

- Mein Pferd ist schwer zu longieren – nach einer Weile rennt es unkontrolliert los, macht kehrt, ist schreckhaft und zeigt sonstige „Unarten“...
- Es gibt Gangarten oder Lektionen, die beim Reiten auf einer Seite immer schlechter sind als auf der anderen und die sich trotz allen Übens nicht verbessern lassen.
- Beim Reiten rutscht mein Sattel zu einer Seite....
- ...oder ich werde beim Reiten immer schief hingestellt.
- Mein Pferd zeigt marginale Taktfehler, die sich medizinisch nicht erklären lassen.
- Mein Pferd ist angespannt, schnell hektisch und schreckhaft, springt öfters mal zur Seite, zeigt Widerspruch.

- Es giftet beim Reiten andere Pferde an und ich bin dann nur noch „Beifahrer“.
- Mein Pferd ist sehr „triebzig“ und „faul“.
- Beckenschiefstand, ungleiches Auffußen oder Vortreten, vermehrtes einseitig stärkeres „Drehen“ oder „Bügeln“.
- Es tritt sich öfter das Vordereisen – und zwar immer auf einer Seite ab (oder es schlägt sich an).
- Es verwirft sich häufig im Genick oder ist einseitig fest.
- Wir haben ein Dauerabo beim Physio.
- Mein Pferd ist ungleich bemuskelt und zeigt Verspannungen.
- ...

### **Pferd**

An alle Pferde, gleich welchen Alters, Rasse oder Reitsportdisziplin. Das Verständnis für die Schiefe des Pferdes und das Wissen wie man ihr begegnet ist für die Gesunderhaltung eines Jungpferdes oder Seniors beim Longieren genauso bedeutsam wie für das Fördern ausdrucksstarker losgelassener Grundgangarten oder das Entwickeln harmonischer Traversalen oder Pirouetten.

## **Wie läuft der Workshop ab?**

Nach einer allgemeinen Einführung analysiere ich jedes Pferd individuell. Du erfährst, wie Du sicher erkennst auf welcher Seite Dein Pferd hohl/schief oder fest ist, was das für Auswirkungen hat, ob und wie sich das bereits im Verhalten und den Bewegungsabläufen manifestiert hat. Angepasst an Eure Bedürfnisse bekommst du Lösungswege an die Hand um eine direkte, positive Verbesserung zu erreichen.

Je nach Fragestellung und individuellem Fall folgt der grundsätzlichen Analyse des Pferdes das Longieren oder Reiten. Es wird empfohlen, dass die Teilnehmer auch die Sessions der anderen Reiter/Pferd Paare verfolgen, um das Verständnis zu vertiefen und „das Auge zu schulen“.

**Mehr zu mir:** -> <https://www.eee-horse.com/ABOUT/>

### **Ort/Zeit/Kosten/Dauer**

Ort und Zeit: In Eurem Stall nach Absprache.

Kosten pro Teilnehmer 50,00 € bei vier Teilnehmern, 40,00 € ab sechs Teilnehmern, ggf. zzgl. Anfahrt.

Dauer: pro Pferd eine Stunde.